

Una giornata dedicata alla mela



Sono già 25 anni che l'Associazione Svizzera Frutta (ASF) organizza durante il terzo venerdì del mese di settembre una giornata durante la quale vengono distribuite gratuitamente in numerose piazze cittadine e alle stazioni ferroviarie di tutta la Svizzera migliaia di chilogrammi di mele alla popolazione.

"La mela è un frutto con poche calorie ma ricco di vitamine, la si può usare in numerosi modi, la sua coltivazione è rispettosa dell'ambiente ed è il frutto più consumato in Svizzera" lo conferma un comunicato dell'ASF.

Questa giornata permette di sensibilizzare la popolazione sull'elevata qualità di questa fonte energetica naturale. La mela è costituita dall'80% di acqua e non contiene grassi ma una forte proporzione di pectina. È il frutto che permette di prevenire contro i rischi di malattie cardiovascolari, di malattie respiratorie, di tumori e di problemi di diabete. Come dice il detto *"una mela al giorno, toglie il medico di turno"*, ecco perché è importante celebrare la giornata della mela, consegnandone una gratuitamente alla gente. Grazie a un interessante opuscolo, distribuito insieme alle mele, le persone hanno ricevuto anche alcune interessanti ricette, per sfruttare al meglio tutte le qualità di questo prezioso frutto. Ci siamo così recati alla stazione di Locarno dove per il Ticino erano presenti alcuni frutticoltori dell'Associazione frutticoltori ticinesi (AFT) che hanno accolto chi scendeva e saliva dai mezzi pubblici con un sorriso, regalando a tutti i passanti una deliziosa mela.

"È bello vedere la gente apprezzare questo semplice dono; non tutti però si fermano e qualcuno ci guarda in modo strano" ha spiegato Alberto Sassella, presidente dell'AFT, raccontandoci come erano andate anche le passate edizioni. *"È interessante vedere come cambiano i comportamenti delle persone a seconda del luogo in cui ti trovi a distribuire le mele. Quando eravamo in centro a Lugano abbiamo avuto qualche difficoltà nella distribuzione, la gente che passava era indifferente a quanto stavamo proponendo; invece a Bellinzona abbiamo notato come i giovani che scendono dal treno sono più interessati ad accendere una sigaretta, piuttosto che accettare una mela"* si è confidato il presidente Sassella, facendo un breve bilancio delle edizioni e osservando come invece alla stazione di Locarno la distribuzione funzioni senza problemi. La gente si è fermata anche per partecipare al concorso, che quest'anno permette al fortunato vincitore di aggiudicarsi una notte all'hotel Victoria Jungfrau di Interlaken e un buono per entrare al festival open air di Guglielmo Tell 2018.

Mentre stiamo parlando con Alberto Sassella ecco arrivare in stazione un treno, alcuni passeggeri provenienti da Zurigo si avvicinano al punto di distribuzione delle mele incuriositi e non appena capiscono di cosa si tratta, affermano con soddisfazione di aver già ricevuto la loro mela alla partenza questa mattina. *"In Ticino oltre alla distribuzione odierna, ci sarà ancora la giornata della mela organizzata a Vaglio e che si terrà il prossimo sabato 14 ottobre e che permetterà di scoprire le antiche varietà di meli presenti in Ticino, ma anche le possibili malattie che colpiscono i frutti"* ha ricordato il presidente Alberto Sassella, invitando tutti a partecipare all'evento.

La giornata della mela è stato un momento di sensibilizzazione importante, per ricordare a tutti l'importanza di mangiare sano grazie ai prodotti del nostro territorio.

She